

༄༅། །དམ་ཚཱ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་ཕྱག་རྒྱུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །
དེའི་ཡང་རྩ་བར་གྱུར་བ་སྐྱེ་མ་ལ་བཏུད་ནས། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷན་གྱི་དམ་ཚཱ་ཡིད་ཆེན་འདི། །
མི་ལ་རྗེ་ཡི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་དོན་དུ་བྱི། །

Chapitre 8 Développer l'intention de la pleine conscience (buddha)

རྗེ་ཉི་མངས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

སྡོམ་ནི།

རྟེན་དང་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་། །
དམིགས་པ་རྒྱ་དང་སྤང་ཡུལ་དང་། །
ཚོག་པའི་ཡོན་ཏེས་དམིགས་དང་། །
འཚོར་རྒྱ་བཅོས་ཐབས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །
བཅུ་དང་གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས། །
བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བསྟུས། །

ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་རིམ་བདུན་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྡན་པ་དང་། སྡོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་མི་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ནི། སྡོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྡོན་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་བཤད་པ་དང་། སྡོན་པའི་སྡོན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་དགོས་པར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྡོན་ལས་བཤད་པ་དང་། ཡང་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དགོས་པར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྡོན་ལས་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་ལ་ཡང་། །སྐྱབས་འགྲོ་དགོས་པར་ཚོས་མཛོན་པ་མཛོད་ལས་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

རིགས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྣེ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་བཤད་པ་སྟེ། དེས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་
ཞིང་ཚོགས་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་བཤད་ན། སྤྱིར་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་རིགས་ཡོད་པ། བྱེ་བྱག་ཏུ་རིགས་སད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱས་པར་གོང་དུ་བསྐྱར་བ་བཞུགས་པར་
བྱའོ། །

དོན་གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོ་བཤད་ན། སྐྱབས་སུ་འགོ་ས་འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲག་རྩལ་ཅན། ཚངས་པ་དང་། བྱབ་འཇུག་དང་། མ་རྒྱ་དེ་བ་ལ་
སོགས་པའམ། རང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རིམ་མ། བྲག་གམ། མཚོའམ། ལྗོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཚེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། དེ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་མི་བྱབ་པས་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་རྣམས་ནི་རི་དང་ནི།
ཁགས་ཚེལ་དང་ནི་མཚོད་གནས་གྱི། ཀྱན་དགའ་དང་ནི་རྫོབ་དང་། ལྗོན་ཤིང་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

འོ་ན་མ་མ་གཉིས་དང་གཉེན་གོགས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་བརྟེ་ཞིང་ཕན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་འཇུག་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་སྐྱབས་མི་
བྱབ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་རྣམས་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། བ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན། ཁཛའ་བཞེས་རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱང་མིན། དེ་དག་གིས་ནི་
ཁྱོད་བོར་ནས། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞུགས་དུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཀྱན་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མི་བྱབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱབས་བྱབ་པ་ནི་ཁོར་རང་
འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བ་སྐྱབས་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཀྱན་ཀྱང་འཛིགས་པ་ལས་མ་ཐར་ཞིང་། སྐྱབས་བྱབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པ་སངས་རྒྱས་ལས་མེད། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཚོས་ལས་མེད། ཚོས་བྱེད་པའི་གོགས་པོ་དག་
འདུན་ལས་མེད་པས། ཁོང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་། འཛིགས་གྱུར་འཛིགས་པ་སེམ་མཛད་ཅིང་། སྐྱབས་མེད་སྣོབ་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་དག་འདུན་ལ། དེ་རིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་ཁོང་ལ་སྣོབ་པའི་
ཉུང་པ་མངའ་ཡང་། བདག་གིས་སྐྱབས་སུ་བྱིན་པས་སྣོབ་དེས་སམ་སྟེ། མ་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་བླ་སྟེ། མདོ་སྟེ་བྱུང་ན་འདས་ཆེན་ལས། དཀོན་མཚོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། འཛིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་དེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འཆད་པ་ལ།

སྣོམ་ནི།

དབྱེ་བ་རྟེན་དང་ཡུལ་དང་དུས། །

བསམ་པ་ཚོག་བྱེད་པའི་ལས། །

བསྐྱབ་བྱུང་དང་ནི་ཕན་ཡོན་ཏེ། །

དོན་རྣམས་དགུ་ཡིས་སྐྱབས་འགོ་བསྐྱུས། །

ཞེས་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱབས་འགོའི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་འགོ་དང་བྱེད་པར་གྱི་སྐྱབས་འགོའོ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡང་
གཉིས་ལས།

དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མི་ཟད་པའི་སྐབས་ལ། རྟག་པའི་སྐབས་ལ། གཡུང་དྲུང་གི་སྐབས་ལ། དམ་པའི་སྐབས་ནི་གཅིག་ཉིད་
དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དུ་སྐབས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གདུལ་བྱ་དྲང་བའི་ཐབས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།
མདོར་ན་སྐབས་ནི་གཅིག་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་ནི་གསུམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཐབས་ཀྱིས་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
རྒྱུ་མ་ལས། སློན་པ་བསྟན་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་དང་། མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐབས་གསུམ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་། བྱེད་པ་གསུམ་དང་། མོས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སློན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། རྣང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་སོ། །བསྟན་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དང་། ཚོས་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོས་
སྐབས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་པའོ། །སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དང་། དག་འདུན་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དག་འདུན་སྐབས་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་
དག་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་གང་ཟག་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །སྐབས་གསུམ་རྣམས་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་
རྫོབ་ཅོམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དུས་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བའི་དུས་ནི།
དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ནི། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་སྙིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་
མཚིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། བསམ་པ་ལ་ཡང་གཉིས། ཐུན་མོང་བའི་ རང་གཅིག་པུའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པའི་བསམ་པའོ།
ཁྱད་པར་ཅན་ནི། གཞན་གྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པའི་བསམ་པས་སོ། །

ཚོག་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་ཚོག་ནི་དང་པོ་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀོན་མཚོག་
གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་སྐྱེན་སྲུང་མཚོད་པ་འབུལ་བ་སློན་དུ་བཏང་ནས་སམ། ཡང་ན་དེ་མ་འཛོམ་ན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་ཏེ།
ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་དང་མཚོད་པ་ཕུལ་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་མས་འདི་སྐད་རྗེད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་
བྱང་རྒྱལ་སྙིང་པོ་ལ་མཚིས་ཀྱི་བར་དུ། རྣང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
མཚོག། ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། ། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། དག་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ལན་གསུམ་བཟུང་
པའོ། །

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚོག་ནི། སློབ་བ་དང་། དེས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དུ་རུང་བ་ལ། མཐུམ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ལ། གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་

དེས། སློབ་མ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྷན་ཞིང་སྤོང་ལྷན་དུ་འདུག་ན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ལྷན་དང་པོ་དཀོན་མཚོ་ག་གི་རྟེན་བཀའ། མཚོ་དཔ་
བཤམས། །སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་དོ། །འུབ་གཉིས་པ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཚོག་བྱ་ཏེ། དང་པོ་མདུན་
ན་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ལ་དཀོན་མཚོ་ག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ཕྱག་དང་མཚོ་དཔ་ཕུལ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འདྲི་སྐྱོད་བརྗོད་དོ། །

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདྲི་
ཞེས་བཀྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དཔོལ་མཚེས་ཀྱི་བར་དུ། རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། ཞི་བ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཚོའོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་སྐྱེན་དུངས་ལ། མངོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་དམིགས་ཏེ། ཕྱག་དང་མཚོ་དཔ་ཕུལ་ལ། དེ་ཅི་བྱེད་བྱེད་མཁུལ་
སྟེ་མ་པའི་བསམ་པས། བོད་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་གྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་དང་མཚོ་དཔ་ཕུལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི། ཚོས་ཐམས་ཅད་
གདོད་མ་ནས་བདག་མེད་ཅིང་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མི་
ཟད་པའི་སྐྱབས། རྟག་པའི་སྐྱབས། གཡུང་དུང་གི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་དོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
སྐྱབས་སུ་སོང་བ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཤེས་ནས་གཟུགས་སུ་མ་ཡིན། མཚན་དུ་མ་ཡིན། ཚོས་སུ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཡང་
དག་པར་མཐོང་བའི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བར་མཐོང་བའི། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
སོང་བའོ། །འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བའི། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འུབ་གསུམ་པ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཚོག་སྟེ། དཀོན་མཚོ་ག་ལ་བཏང་རག་གི་མཚོ་དཔ་འབུལ་བའོ། །བྱེད་པའི་ལས་ནི། མདོ་སྐྱེ་རྒྱན་ལས། འཚོ་བ་དག་ནི་
ཐམས་ཅད་དང་། །དན་སོང་དང་ནི་ཐབས་མིན་དང་། །འཛིག་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས། །

སློབ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་འགོས་ནི། འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དན་སོང་གསུམ་དང་། ཐབས་
མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་ལས་སློབ་པའོ། །

བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབས་འགོས་ནི། ཐེག་པ་དམན་པ་མན་ཆད་ཀྱན་ལས་སློབ་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྤྱིའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། བྱེད་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་
གསུམ། ཆམ་ཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དུས་རྟག་དུ་དཀོན་མཚོ་ག་མཚོ་དཔ་ལ་བརྩེན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་རང་ཟས་ཅི་ཟ་བའི་ཕུད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོ་དཔ་དང་། སློག་དང་བྱ་
དགའི་ཕྱིར་ཡང་དཀོན་མཚོ་ག་མི་སྤང་བ་དང་། དཀོན་མཚོ་ག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དུན་པའི་སློན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བསྐྱབ་
པོ། །

བྱེད་བྱ་གི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ལྟ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་སྟེ། མདོ་ཕྱ་དན་འདས་ཆེན་ལས།
སངས་རྒྱས་དག་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་བས་ཉེན་ཏེ། །ནམ་ཡང་ལྟ་རྣམས་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་གསོལ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཚོ་བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱང། དམ་པའི་ཚོས་ལ་
སྦྱབས་སོང་ན། གཞོན་ཅིང་འཚོ་བའི་སེམས་དང་བུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བས་སུ་སྟེགས་ཅན་ལ་མི་བསྟེན་པ་སྟེ།
མདོ་ལས་ཀྱང། དགོ་འདུན་ལ་ནི་སྦྱབས་སོང་བས། སུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆམ་ཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོ་ག་གི་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཐ་ན་ས་རྩི་ཆག་དུམ་ཡན་ཆད་ལ་
གསུ་པར་བྱ་བ་དང། ཚོས་དཀོན་མཚོ་ག་གི་རྟེན་དམ་ཚོས་ཀྱི་པོ་ཉི་དང་སྟེགས་བམ། ཐ་ན་དེའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལེ་ཡན་ཆད་ལ་གསུ་པར་བྱ་བ་དང།
དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོ་ག་གི་རྟེན་སྟོན་པའི་ཆུ་ལགས་དང། ཐ་ན་སེར་པོའི་ལྷན་པ་བཏབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་གསུ་པར་བྱའོ། །སྦྱབས་སུ་སོང་བའི་
ཕན་ཡོན་ལ་བརྒྱན་དེ། ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་དང། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་
འགྱུར་བ་དང། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང། བསམ་པའི་

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང། ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་དང། ལྷུང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་འཚོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །

དོན་གསུམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི། རྣམ་སུ་ནི་བཞི་རྟེན་དུ་ནི་བརྒྱན་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བས་ཉེན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་རིས་བདུན་སོ་
གང་རུང་གཅིག་སྒྲིབ་པའོ། །

དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་ནི། དགོ་སྟོང་པ་མ་གཉིས། དགོ་སྟོང་མ་དང་གསུམ། དགོ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཉི་ལྔ། དགོ་བས་ཉེན་པ་མ་གཉིས་
ཉི་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རིས་བདུན་པོ་དེ། དགོ་སྟོང་དང།
དགོ་སྟོང་མ་དང། དགོ་སྟོང་མ་དང། དགོ་ཚུལ་དང། དགོ་ཚུལ་མ་དང། དགོ་བས་ཉེན་དང། དགོ་བས་ཉེན་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཁྲིམ་པ་དང། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དཔེ་དང། ལུང་དང། འཐད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོན་གསུམ་གྱི་སྟོ་
ནས་རྟེན་དུ་དགོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་དེ་སྐྱར་དང་ས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་གནས་ནི། ལུང་དང་ལྷན་སྟེན་ལ་
སོགས་པ་མི་གཙང་བས་བྱབ་པའི་ས་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཉེ། ཁང་བཟང་ལེགས་པར་བྱི་དོར་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དུ་མས་སྐྱས་པ་
ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་ཡིན་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་གནས་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་
དགོ་བ་ལས་མི་སྟོམ་པ་དང། སྟོག་པའི་དྲི་མས་གོས་པའི་རྒྱན་ལ་མ་ཡིན་ཉེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བུལ་བ། སྟོམ་པའི་རྒྱལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན་པའོ། །

ལུང་ནི། མདོ་སྟོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལས། སྟོམ་པ་རྒྱ་ཚེན་དེ་ཡི་རྟེན། ཞེས་གསུངས་ཉེ། དེ་ཡང་བས་ཉེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི།
ཉེན་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུང་ལ། རིས་བདུན་པོ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སྟོམ་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྟེ། དེས་ན་རིས་བདུན་ནི་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་ལས་ཀྱང། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། རྟོག་ཏུ་སྟོམ་གཞན་ལྷན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་ཉེ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་ལས་གང་རུང་གཅིག་རྟེན་དུ་བཤད་

པའོ། །

འཐད་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་ནི། གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྲོང་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོམ་པ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་པ་ལས་མ་ལོག་པར་ཕན་གདགས་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་རེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོམ་པ་སྣེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད་དེ། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་མི་སྣེ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོམ་པ་སྣེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་ཤི་འཕྲོས་པས་གཏོང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོམ་པ་དེས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་ལ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ། རིས་བདུན་པོ་དེ་ལས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྐྱངས་ན་ལེགས་སྲོམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་སྤྱད་བསྐྱུལ་གཏན་དུ་སྤང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྐྱངས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྐྱངས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྤྲོ་མ་གཉིས་པོ་ནི། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྣེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤི་འཕྲོས་ནས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་ན་སྤྲར་གསོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོམ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ཤི་འཕྲོས་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་དང་། ཉམས་ན་སྤྲར་གསོ་རུང་བའི་ཕྱིར། སྣེ་བའི་རྟེན་ཡང་ཡིན་ལ་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་མདོ་སྤྲོ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དཔའི་རྟེན་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲོམ་པ་ནི་རྟེན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན་སྣེ་བའི་རྟེན་དུ་དགོས་ལ། གནས་པའི་རྟེན་དུ་རིས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་སྲོམ་པ་སྣེ་བའི་རྟེན་དུ། བསམ་གཏན་གྱི་སྲོམ་པ་དགོས་ཀྱང་། གནས་པའི་རྟེན་དུ་རིས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་དེ་ཡང་། །ལེན་པའི་ཚོ་གཞི་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ཏེ། སྤར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱངས་པ་ཉིད་ཕྱིས་བསམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་ན། གནས་འགྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོམ་པ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དམན་པའི་སེམས་བཏང་ཡང་སྲོང་བའི་སེམས་པ་མ་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྷན་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་རིས་བདུན་ལས་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ལོ། །

དམ་ཚོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྲོམ་པ་བབྱང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱན་པའོ། །། །